



Jedzenie w zgodzie z Ziemią

Sposób, w jaki obecnie produkujemy żywność, odpowiada za jedną czwartą naszej całkowitej globalnej emisji gazów cieplarnianych i zajmuje jedną trzecią powierzchni Ziemi. Chociaż musimy wyżywić rosnącą populację, obciążające praktyki rolnicze doprowadziły do dewastacji siedlisk i wyniszczenia gleby. Co więcej, jedna trzecia żywności, którą produkujemy na całym świecie, nawet nie zostaje zjedzona, tylko psuje się lub jest wyrzucana na trasie z uprawy na stół.

Jednym z szybkich sposobów na zmniejszenie emisji jest ograniczenieD ilości mięsa w naszej diecie, ponieważ produkcja mięsa (zwłaszcza wołowiny) i nabiału jest na ogół bardziej obciążająca węglowo niż produkcja owoców, warzyw i roślin strączkowych.

Jedzenie sezonowych i lokalnych produktów jest również tańsze i zdrowsze. W Edynburgu i Dundee wiele lokalnych grup zachęca lokalną społeczność do uprawy własnej żywności w ogrodach społecznych, dzięki czemu ludzie przejmują odpowiedzialność za swoją dietę.

Z pojemnikiem można wchodzić w interakcje poprzez:

- 🍴 Przeglądanie szuflad kuchennych, aby znaleźć przykłady lokalnych organizacji, z którymi możesz współpracować, aby uprawiać żywność i uczyć się nowych umiejętności
- 🍴 Zapisanie przepisu w naszej książce kucharskiej zero waste
- 🍴 Skorzystanie z wagi, aby zmierzyć, ile dwutlenku węgla potrzeba do wyprodukowania różnych grup żywności
- 🍴 Sprawdzenie naszej tablicy żywności sezonowej, aby zobaczyć, kiedy wybrane jedzenie jest w sezonie w Szkocji



1/3

powierzchni
świata jest
wykorzystywana
do produkcji
żywności



Regeneratywne systemy żywnościowe mogą pomóc nam wyprodukować potrzebne jedzenie bez nadmiernego wykorzystywania Ziemi.

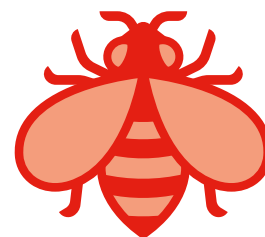
Niektórzy myślą, że rolnictwo i ochrona środowiska nie współgrają ze sobą dobrze, ale to zwyczajnie nieprawda! Chociaż część systemów intensywnego rolnictwa zdegradowała naszą glebę i zasoby wodne, istnieją inne sposoby produkcji żywności.

Rolnictwo regeneratywne umożliwia zwiększenie magazynowanego dwutlenku węgla poprzez poprawę jakości uszkodzonej gleby. Sadzenie różnorodnych roślin może nam pomóc poprawić bezpieczeństwo żywnościowe i zróżnicować dietę o sezonowe owoce i warzywa. Poza tym odejście od monokultur wpłynie pozytywnie na przyrodę.

Możemy nawet polepszyć środowisko morskie, wprowadzając do niego ponownie ostrygi, które oczyszczają wodę poprzez filtrację, a także uprawiając wodorosty morskie, które magazynują węgiel na dnie morza – oba te gatunki mogą być częścią regeneratywnego, zrównoważonego źródła żywności!

Z pojemnikiem można wchodzić w interakcje poprzez:

- 🍴 Przeglądanie szuflad kuchennych, aby znaleźć przykłady lokalnych organizacji, z którymi możesz współpracować, aby uprawiać żywność i uczyć się nowych umiejętności
- 🍴 Zapisanie przepisu w naszej książce kucharskiej zero waste
- 🍴 Skorzystanie z wagi, aby zmierzyć, ile dwutlenku węgla potrzeba do wyprodukowania różnych grup żywności
- 🍴 Sprawdzenie naszej tablicy żywności sezonowej, aby zobaczyć, kiedy wybrane jedzenie jest w sezonie w Szkocji



Dzięki różnorodnym uprawom zapylacze mogą rozwijać skrzydła